AOÛT

LUN	1	31
MAR	2	
MER	3	
JEU	4	
VEN	5	
SAM	6	
D	7	
LUN	8	32
MAR	9	
MER	10	
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
D	14	
LUN	15	33
MAR	16	
MER	17	
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
D	21	
LUN	22	34
MAR	23	
MER	24	
JEU	25	
VEN	26	
SAM	27	
D	28	
LUN	29	35
MAR	30	
MER	31	

SEPTEMBRE

JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
D	4	
LUN	5	36
MAR	6	DECOUVERTE SOPHRO 19h
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
D	11	
LUN	12	37
MAR	13	SOPHRO 19h
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
D	18	
LUN	19	38
MAR	20	SOPHRO 19h
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
D	25	
LUN	26	39
MAR	27	SOPHRO 19h
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	

OCTOBRE

SAM	1	
D	2	
LUN	3	40
MAR	4	SOPHRO 19h
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
D	9	
LUN	10	41
MAR	11	SOPHRO 19h
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
D	16	
LUN	17	42
MAR	18	SOPHRO 19h
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
D	23	
LUN	24	43
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
D	30	
LUN	31	44

NOVEMBRE

MAR	1	
MER	2	
JEU	3	
VEN	4	
SAM	5	
D	6	
LUN	7	45
MAR	8	SOPHRO 19h
MER	9	
JEU	10	
VEN	11	
SAM	12	
D	13	
LUN	14	46
MAR	15	SOPHRO 19h
MER	16	
JEU	17	
VEN	18	
SAM	19	
D	20	
LUN	21	47
MAR	22	SOPHRO 19h
MER	23	
JEU	24	
VEN	25	
SAM	26	
D	27	
LUN	28	48
MAR	29	SOPHRO 19h
MER	30	

DÉCEMBRE

JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
D	4	
LUN	5	49
MAR	6	SOPHRO 19h
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
D	11	
LUN	12	50
MAR	13	SOPHRO 19h
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
D	18	
LUN	19	51
MAR	20	
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
D	25	
LUN	26	52
MAR	27	
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	
SAM	31	

JANVIER

D	1	
LUN	2	01
MAR	3	SOPHRO 19h
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	
D	8	
LUN	9	02
MAR	10	SOPHRO 19h
MER	11	
JEU	12	
VEN	13	
SAM	14	
D	15	
LUN	16	03
MAR	17	SOPHRO 19h
MER	18	
JEU	19	
VEN	20	
SAM	21	
D	22	
LUN	23	04
MAR	24	SOPHRO 19h
MER	25	
JEU	26	
VEN	27	
SAM	28	
D	29	
LUN	30	05
MAR	31	SOPHRO 19h

FÉVRIER

MER	1	
JEU	2	
VEN	3	
SAM	4	
D	5	
LUN	6	06
MAR	7	
MER	8	
JEU	9	
VEN	10	
SAM	11	
D	12	
LUN	13	07
MAR	14	
MER	15	
JEU	16	
VEN	17	
SAM	18	
D	19	
LUN	20	08
MAR	21	SOPHRO 19h
MER	22	
JEU	23	
VEN	24	
SAM	25	
D	26	
LUN	27	09
MAR	28	SOPHRO 19h

MARS

MER	1	
JEU	2	
VEN	3	
SAM	4	
D	5	
LUN	6	10
MAR	7	SOPHRO 19h
MER	8	
JEU	9	
VEN	10	
SAM	11	
D	12	
LUN	13	11
MAR	14	SOPHRO 19h
MER	15	
JEU	16	
VEN	17	
SAM	18	
D	19	
LUN	20	12
MAR	21	SOPHRO 19h
MER	22	
JEU	23	
VEN	24	
SAM	25	
D	26	
LUN	27	13
MAR	28	SOPHRO 19h
MER	29	
JEU	30	
VEN	31	

AVRIL

SAM	1	
D	2	
LUN	3	14
MAR	4	SOPHRO 19h
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
D	9	
LUN	10	15
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
D	16	
LUN	17	16
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
D	23	
LUN	24	17
MAR	25	SOPHRO 19h
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
D	30	

MAI

LUN	1	18
MAR	2	SOPHRO 19h
MER	3	
JEU	4	
VEN	5	
SAM	6	
D	7	
LUN	8	19
MAR	9	SOPHRO 19h
MER	10	
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
D	14	
LUN	15	20
MAR	16	SOPHRO 19h
MER	17	
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
D	21	
LUN	22	21
MAR	23	SOPHRO 19h
MER	24	
JEU	25	
VEN	26	
SAM	27	
D	28	
LUN	29	22
MAR	30	SOPHRO 19h
MER	31	

JUIN

JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
D	4	
LUN	5	23
MAR	6	SOPHRO 19h
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
D	11	
LUN	12	24
MAR	13	SOPHRO 19h
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
D	18	
LUN	19	25
MAR	20	SOPHRO 19h
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
D	25	
LUN	26	26
MAR	27	SOPHRO 19h
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	

JUILLET

SAM	1	
D	2	
LUN	3	27
MAR	4	
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
D	9	
LUN	10	28
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
D	16	
LUN	17	29
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
D	23	
LUN	24	30
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
D	30	
LUN	31	31