

AGENDA 2020-21 - DATES DES SEANCES SOPHRO ET MEDITATION EN GROUPE

Alexandre Jacquelin - 06 37 82 57 21 - www.passerelledevie.fr

FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
LUN	1		05	LUN	1		09	JEU	1
MAR	2	Sophro Présentiel 17 (19h15)		MAR	2	Sophro Présentiel 19 (19h15)		VEN	2
MER	3	Sophro' Live 18 (18h45)		MER	3	Sophro' Live 20 (18h45)		SAM	3
JEU	4			JEU	4			D	4
VEN	5	Méditation (19h)		VEN	5	Méditation (19h)		LUN	5
SAM	6			SAM	6			MAR	6
D	7	Sophro' Solidaire (10h)		D	7	Sophro' Solidaire (10h)		MER	7
LUN	8		06	LUN	8		10	JEU	8
MAR	9			MAR	9	Sophro Présentiel 20 (19h15)		VEN	9
MER	10			MER	10	Sophro' Live 21 (18h45)		SAM	10
JEU	11			JEU	11			D	11
VEN	12			VEN	12	Méditation (19h)		LUN	12
SAM	13			SAM	13			MAR	13
D	14			D	14			MER	14
LUN	15		07	LUN	15		11	JEU	15
MAR	16			MAR	16	Sophro Présentiel 21 (19h15)		VEN	16
MER	17			MER	17	Sophro' Live 22 (18h45)		SAM	17
JEU	18			JEU	18			D	18
VEN	19			VEN	19	Méditation (19h)		LUN	19
SAM	20			SAM	20			MAR	20
D	21	Sophro' Solidaire (10h)		D	21	Sophro' Solidaire (10h)		MER	21
LUN	22		08	LUN	22		12	JEU	22
MAR	23	Sophro Présentiel 18 (19h15)		MAR	23	Sophro Présentiel 22 (19h15)		VEN	23
MER	24	Sophro' Live 19 (18h45)		MER	24	Sophro' Live 23 (18h45)		SAM	24
JEU	25			JEU	25			D	25
VEN	26	Méditation (19h)		VEN	26	Méditation (19h)		LUN	26
SAM	27			SAM	27			MAR	27
D	28			D	28			MER	28
LUN	29		13	LUN	29			JEU	29
MAR	30	Sophro Présentiel 23 (19h15)		MAR	30	Sophro Présentiel 23 (19h15)		VEN	30
MER	31	Sophro' Live 24 (18h45)		MER	31	Sophro' Live 24 (18h45)		SAM	31

Les dates des Sophro' Solidaire sont susceptibles d'être ajustées en cours d'année.